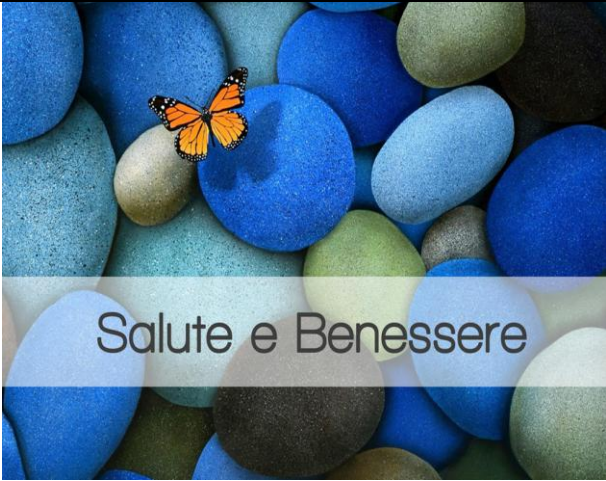


ANNO SCOLASTICO 2019/2020
ISTITUTO COMPRENSIVO LECCO 3

 <p>Salute e Benessere</p>	<p>EDUCAZIONE SALUTE E BENESSERE</p>
<p>ARCO TEMPORALE</p>	<p>INTERO ANNO SCOLASTICO</p>
<p>DESTINATARI</p>	<p>TUTTI I BAMBINI E LE BAMBINE DELL'ISTITUTO</p>
<p>DESCRIZIONE</p>	<p>Le attività di educazione alla salute propongono interventi che mirano a migliorare il benessere psicofisico dei bambini e delle bambine, aiutandoli a comprendere ciò che possono fare quotidianamente per mantenere e promuovere la propria salute.</p> <p>Le attività organizzate nei diversi plessi sono diverse,</p>

progettate e presentate in base all'età degli alunni. A partire dall'educazione alimentare fino alla presa di coscienza delle dinamiche e del cambiamento connessi alla crescita, ogni argomento - dal più semplice al più delicato - è proposto ponendo particolare attenzione sia al contenuto che alla modalità di comunicazione. L'Istituto si avvale infatti della collaborazione con professionisti ed esperti sui temi del tabagismo, dell'alimentazione e dell'affettività, cooperando già da alcuni anni con associazioni ONLUS quali la LILT ed il CELAF. È inoltre costante la presenza della psicologa scolastica per interventi di screening, sportello di consulenza per studenti, genitori e insegnanti.

