

ANNO SCOLASTICO 2019/2020
SCUOLA "CESARE BATTISTI" DI ACQUATE - LECCO

	<p>"GIOCO CON LO YOGA"</p>		
<p>ARCO TEMPORALE</p>	<p>Da ottobre a dicembre (10 incontri)</p>		
<p>DESTINATARI</p>	<p>alumni classi quarte</p>		
<p>DESCRIZIONE</p>	<p>Con questo progetto si vuole proporre un percorso finalizzato a offrire uno spazio in cui sperimentare un senso di calma e benessere psicofisico. L'approccio allo Yoga aiuta a migliorare le capacità di apprendimento e fornisce un ottimo supporto per la concentrazione.</p>		
			